



ensa-Kurs: Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Jede zweite psychische Erkrankung beginnt vor dem 18. Altersjahr. Die Erwachsenen halten die Symptome für Pubertätsprobleme. Unbehandelt beeinträchtigen psychische Krankheiten den Start ins Leben.

Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind, brauchen Basiswissen und Fähigkeiten, um Jugendlichen, denen es psychisch nicht gut geht, Erste Hilfe anbieten zu können. Denn je länger man wartet, desto schlimmer werden Probleme. Gleichzeitig stärken sie sich durch das Wissen um psychische Gesundheit auch selbst.

Aus diesen Gründen organisiert die reformierte Kirchgemeinde Grüningen einen ensa-Kurs „Erste Hilfe für psychische Gesundheit“ mit dem Fokus Jugendliche an.

ensa: Erste Hilfe Kurs Fokus Jugendliche

<https://www.ensa.swiss/de/>

Kursziele

Ersthelfer*innen...

- helfen die Lücke zwischen dem Erkennen einer psychischen Schwierigkeit und der professionellen Hilfe zu verkleinern.
- haben Basiswissen über psychische Krankheiten.
- haben konkrete Erste Hilfe Massnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt.
- wissen, wie sie auf eine betroffene Person zugehen, ihr beistehen, sie unterstützen und informieren können.
- wissen, wie sie zu professioneller Hilfe ermutigen können.

Kosten: Fr. 125.00 mit Gutschein-Code: #ensa-grueningen
Termine: Sa 6. April und Sa 13. April 2024
Kurszeiten: 8.30 - 12.30 und 13.30 - 17.30 inkl. Pausen
Teilnahme: ab 18 Jahren
Abschluss: Prüfung inkl. Zertifikat



Anmeldung

<https://www.ensa.swiss/de/jugend/kurs/2785/anmeldung/>

Bei der Anmeldung den Gutschein-Code #ensa-grueningen eingeben, so profitieren Sie von der Vergünstigung!

Es besteht die Möglichkeit, sich über Mittag im Schlosscafé zu verpflegen. Voranmeldung notwendig bis Do. 28.3.2024!

- Hörnli, Gehackets, Apfelmus Fr. 17.00
- Vegetarisch: Hörnli mit Käse, Apfelmus Fr. 14.00

Die Kosten für das Mittagessen und die Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmer*innen und müssen vor Ort bezahlt werden.

Anmeldungen für das Mittagessen an:
sekretariat@kirchegrueningen.ch