



Fastenzeit – Zeit zum Innehalten

Fastenwoche: 3. – 9. März

Vortreffen: 8. Februar, 19.00 Uhr
im Untizimmer

Rose Mathis (079 285 28 94) und
Ruth Füllemann Gut (044 935 35 77;
ruth.fuellemann@kirchegrueningen.ch)

Fastenzeit – Zeit zum Innehalten

Wir möchten dieses Jahr wieder einmal eine Fastenwoche in der Gruppe anbieten. Fasten ist nicht nur ein Verzicht auf Nahrung. Fasten bedeutet auch Bereitschaft, mich auf den Weg nach Innen zu begeben. Das vorösterliche Fasten hat eine lange Tradition. Wollten Sie auch schon mal fasten, haben es aber alleine nicht gewagt? Fasten in der Gruppe unterstützt den Prozess, die Zusammengehörigkeit, das Innehalten. Wir werden uns nach Möglichkeit täglich treffen, sei es z. B. zur Meditation, zum Austausch, für einen Spaziergang, zur gegenseitigen Massage oder zum Malen. Da Ostern dieses Jahr sehr früh ist, beginnt unsere Fastenwoche bereits am Samstag, 3. März und endet mit dem Fastenbrechen am Freitag, 9. März 2018. Die Teilnahme am Vortreffen vom Donnerstag, 8. Februar 2018 ist ratsam. Wir werden uns gegenseitig kennen lernen, Grundlegendes abmachen und Informationen über den Ablauf vorstellen. Mögen Sie mit uns auf den Weg gehen? Wir freuen uns auf Sie.

Bei Fragen wenden Sie sich an Rose Mathis (079 285 28 94) und Ruth Füllemann Gut (044 935 35 77; ruth.fuellemann@kirchegrueningen.ch).

Vortreffen:
**8. Februar 2018 um 19.00 im Unterrichtszimmer
der Kirche**

Fastenwoche:
3. – 9. März 2018